



© Guenin Hüni Architectes

Nouveau restaurant des Evaux: de la terre à l'assiette, un concept de proximité novateur

L'inauguration du nouveau restaurant du centre intercommunal des Evaux approche à grands pas. L'association La Ferme Permacole des Evaux implantée au cœur du parc fournira les fruits et légumes. Un concept novateur de proximité entre production et restauration.

Un cadre bucolique

Au mois de juin prochain, le restaurant des Evaux rouvrira ses portes après deux ans de travaux. Il retrouvera sa fonction de place du village, où se mêleront promeneurs, sportifs et amateurs culinaires. Les façades en bois du bâtiment se fondront harmonieusement dans le paysage naturel. Le restaurant, vitré et ouvert sur une grande terrasse verdoyante, proposera un cadre lumineux avec une vue paisible sur le parc. Quant à la salle de banquet, d'une capacité de 200 personnes, elle offrira un espace attrayant pour les fêtes privées et les séminaires d'entreprises. Côté cuisine, un nouveau concept plus proche des valeurs de la Fondation dans sa relation à la nature a été élaboré. Le restaurant proposera ainsi une alimentation saine et savoureuse, privilégiant les produits du terroir, à prix abordables.

Des ingrédients frais, cultivés dans le parc

De ce souhait de promouvoir des produits en circuit court est née l'ambition de créer un jardin potager au cœur du parc. La rencontre avec un collectif citoyen a permis la concrétisation du projet et une association indépendante a été créée. Elle assume aujourd'hui la gestion des cultures maraîchères en collaboration avec la Fondation. La permaculture est la signature du potager de l'association La Ferme Permacole des Evaux. Elle se fonde sur trois principes fondamentaux: prendre soin de la Terre, prendre soin des êtres humains et

créer des surplus afin de les redistribuer. Ces facteurs reposent sur un socle commun: le respect du vivant. La permaculture ne se cantonne ainsi pas uniquement à une forme d'agriculture mais prend en compte le vivant de manière globale et systémique, autour des thèmes tels que l'habitat, l'économie, l'agriculture, l'éducation, etc. L'association a également pour vocation la sensibilisation pédagogique auprès des plus jeunes grâce à l'accueil de classes d'école, mais également envers un public plus large en proposant des visites, ainsi que des séminaires de formation en permaculture ou des conférences.

Une cuisine du terroir à prix abordables

Les récoltes alimenteront directement le restaurant. La carte évoluera au fil des saisons et de la production. On ne peut faire beaucoup mieux en termes de fraîcheur et de proximité. Quant aux mets proposés, ils s'articuleront autour de recettes du terroir. Le four à feu de bois, visible depuis la salle, sera assurément un atout considérable renforçant la convivialité et l'authenticité du lieu. On dégustera un bon plat du jour, on profitera d'une offre à l'emporter pour un pique-nique à l'ombre d'un chêne ou on se réunira simplement pour boire un verre.

La Fondation des Evaux poursuit ainsi son objectif de sensibilisation à l'environnement grâce à une nouvelle approche agricole et alimentaire. Nous connaissons l'importante diversité des usagers des Evaux, réunissant les familles, les promeneurs, les amoureux de la nature et les nombreux sportifs. Désormais, les amateurs culinaires auront leur place dans cette grande fourmilière, renforçant l'unicité et la singularité du Centre pour le plus grand bonheur de tous.

La P'tite poubelle verte

Le canton et les communes genevoises, dont Bernex, relancent cette année la campagne dite de la P'tite Poubelle Verte afin d'augmenter et d'améliorer le tri des déchets de cuisine. Cette campagne a pour but d'informer la population de l'importance de ce tri.

En effet, les déchets de cuisine contiennent jusqu'à 90% d'eau ce qui complique leur incinération et entraîne des coûts financiers non négligeables. En outre, le recyclage des déchets de cuisine permet de produire du biogaz. C'est pourquoi ils ne doivent pas être jetés dans la poubelle ménagère réservée aux déchets incinérables. Le tri des déchets de cuisine est facilité par la petite poubelle verte, distribuée gratuitement à la réception de la mairie. De nouveaux sacs compostables, plus résistants que les anciens, sont vendus à la réception de la mairie à 2.- le rouleau de 25 sacs.



Restaurant du Club-House du tennis

Le choix de de la nouvelle gérance du restaurant du tennis a été validé par le comité mis en place dans le cadre des marchés publics. Ce comité, composé de membres de l'administration communale, du Conseil municipal et du Tennis club, a donc choisi un nouveau gérant qui reprendra l'établissement dans le courant de l'été. La réouverture est planifiée début septembre 2021. Cette réouverture permettra à la nouvelle équipe de redonner un nouvel élan à ce lieu emblématique de notre commune



La Commune de Bernex s'attaque au littering

Le littering, terme anglo-saxon maintenant largement usité dans nos régions, fait référence à la dépose sauvage de déchets dans les espaces publics. L'aggravation de ce phénomène, constatée lors du confinement et l'arrivée des beaux jours, a poussé la Commune à prendre une série de mesures afin de lutter contre cette nuisance.

La coïncidence de l'arrivée des beaux jours et du confinement, résultant de la crise sanitaire, a invité la population à profiter des espaces extérieurs. Une parenthèse bienvenue dans un quotidien compliqué et morose. Si la Commune de Bernex s'est réjouie de la fréquentation de différentes infrastructures qu'elle compte sur son territoire, elle a malheureusement été confrontée à un accroissement important du littering, notamment dans la zone du Coteau et du Signal de Bernex, au bord de l'Aire, dans la zone sportive, dans certains parcs ainsi qu'à certains arrêts de bus. Tour d'horizon des actions entreprises par la Mairie.

Une réponse immédiate de la voirie

Comprenant que l'insalubrité résultant de la dépose sauvage de déchets est néfaste pour la faune et la flore et qu'elle nuit au bien-être de la population, il a été décidé de modifier avec effet immédiat l'ordre des tournées de la voirie, afin de permettre aux cantonniers de se rendre en premier lieu sur les zones problématiques. Ces dernières, identifiées préalablement, sont donc dès le matin nettoyées et débarrassées de leurs débris.

Parallèlement à cette modification organisationnelle, un piquet « beaux jours », semblable au « piquet-neige », a d'ores et déjà été mis en place. Ce dernier permet de déployer des collaborateurs les week-ends prolongés de Pâques, de l'Ascension et de Pentecôte, jours de forte affluence. Les conteneurs sont ainsi vidés régulièrement.

Enfin, certaines poubelles grillagées ont été supprimées au profit de modèles plus récents, offrant un volume adapté tout en incluant un couvercle (ce dernier limite la dispersion des déchets par le vent ou les corneilles, qui n'hésitent pas à se servir). Des centres de tri ont également été mis en place au Signal. Dans un futur proche, d'autres poubelles sont appelées à être remplacées.

Si vous deviez constater une décharge sauvage de déchets, n'hésitez pas à contacter la Mairie à l'adresse info@bernex.ch afin que la voirie puisse apporter une réponse adéquate dans les plus brefs délais.

Une prévention in situ

En dépit du ramassage systématique et méthodique des déchets, force est de constater qu'il est également nécessaire d'effectuer des actions de prévention directement auprès des usagers des zones extérieures. Le Service de la communication s'emploie actuellement à mettre en place une campagne afin d'attirer l'attention sur l'importance d'une action collective simple mais pourtant essentielle : jeter ses déchets dans les pou-

belles prévues à cet effet, et non pas sur le sol.

Sera également sollicitée la Fase, qui partira à la rencontre des jeunes. Un public qui lui est familier et avec qui elle entretient un rapport suivi et de confiance. Finalement, la Police municipale continuera ses tournées régulières de prévention.

Une réponse en amont

Consciente que le ramassage méthodique des déchets in situ n'est pas une solution durable, la chargée de projet du département environnement et sports de la Commune travaille actuellement sur des alternatives aux contenants à usage unique, ceux-là mêmes qui jonchent bien souvent les trottoirs, les parcs et les zones naturelles. L'objectif affirmé est d'inviter tant la population que les commerçants à utiliser des contenants écoresponsables et réutilisables.

Voici quelques suggestions d'habitudes à mettre en place pour limiter les déchets :

Pour la population :

- Apporter ses propres sacs en tissu ou paniers pour faire ses courses dans les commerces ou au marché
- Amener ses propres contenants réutilisables dans les commerces, les restaurants ou dans les take away
- Toujours prendre avec soi sa propre gourde
- Apporter son thermos ou sa tasse ainsi que son tupperware et ses couverts réutilisables au travail ou à l'école
- Refuser les pailles et les sacs plastiques

Pour les commerçants :

- Ne pas donner systématiquement sacs, pailles et serviettes
- Informer les clients que vous acceptez leurs contenants et leurs sacs réutilisables pour les plats à l'emporter, les aliments et les boissons
- Remplacer les sacs plastiques par des sacs en tissu, les pailles en plastique par des pailles réutilisables
- Proposer un système de contenants consignables ou rejoindre un système de contenants réutilisables comme Recircle pour remplacer la vaisselle en plastique par de la vaisselle réutilisable



Jacques Zurbuchen, chef du Département infrastructures et bâtiments

Le prolongement du tram 14 jusqu'à Vailly, la requalification des rues de Bernex, les aménagements des futurs quartiers, le chantier du Vieux-Lully et la rénovation de l'école Robert-Hainard ont en commun d'être gérés par le Département infrastructures et bâtiments de la commune. Jacques Zurbuchen en a pris la tête en 2018.

Après un apprentissage de dessinateur en génie civil et quelques années dans le privé, puis au Service de la route de l'Etat de Genève, Jacques Zurbuchen s'est rendu compte qu'un diplôme d'ingénieur civil devenait indispensable s'il entendait continuer à progresser dans sa vie professionnelle. C'est ainsi que, la trentaine passée, il a repris le chemin des études pour trois ans et demi de cours du soir dispensés par l'IFAGE à l'Ecole d'ingénieurs.

Lorsque l'ampleur de la charge administrative lui a donné envie de quitter son poste de responsable du Service cantonal d'assainissement du bruit routier, il y a une douzaine d'années, il a rejoint la commune de Bernex en tant que technicien communal. Au départ à la retraite de son chef, il a logiquement repris le Département des infrastructures et bâtiments, délesté du développement urbain, devenu un Service indépendant afin de mieux faire face au développement programmé de Bernex.

Une équipe qui se renforce

Depuis lors, Jacques Zurbuchen gère une équipe d'une quinzaine de personnes: le responsable des bâtiments et des concierges, Abel Gothuey, l'architecte en charge de la rénovation du patrimoine existant et des nouveaux projets, Isabel Barral Cabeza, une assistante administrative, Virginie Fructuoso, le menuisier Marc Pasqualato, son apprentie, Naomi Boglia, ainsi que les dix concierges en charge des bâtiments communaux. Un ingénieur civil renforcera bientôt l'effectif.

Le travail du Département infrastructures et bâtiments commence où celui du Service du développement urbain se termine, c'est-à-dire au terme de la phase d'avant-projet. « Nous poursuivons avec les études plus approfondies de manière à préciser les détails du projet d'ouvrage. Il s'agit de piloter l'ensemble des mandataires travaillant sur les projets pour lesquels la commune de Bernex est maître d'ouvrage, tout en gardant à l'esprit les objectifs fixés, notamment les attentes des futurs utilisateurs. La suite de notre travail consiste à la préparation et à la dépose des dossiers en autorisation de construire, puis à l'établissement des appels d'offre pour le choix des entreprises », précise Jacques Zurbuchen.

Une fois les travaux lancés, vient le temps du suivi de chantier. Il s'agit de quelquefois trouver rapidement des

solutions techniques afin de résoudre des problèmes imprévus, tout en respectant les budgets alloués. « Cela peut être stressant mais c'est toujours intéressant, valorisant et cela contribue à faire le charme de ce métier. La cerise sur le gâteau, c'est de voir un projet que l'on a mené aboutir et remplir pleinement les objectifs souhaités », conclut Jacques Zurbuchen.

Côté pratique

Les gros projets en cours à Bernex sont **Pour ce qui concerne le génie civil :**

- Les collecteurs dans l'emprise des travaux du tram 14
- La requalification des rues du village de Bernex, chantier qui débutera cet été avec les rues côté « Coteau »
- Les aménagements du quartier de Saint-Mathieu
- Le développement des assainissements pour les futurs quartiers de Bernex
- L'entretien courant du réseau routier et des infrastructures communales.

Pour ce qui concerne les bâtiments communaux :

- Le chantier des bâtiments et du centre culturel du Vieux-Lully
- La rénovation de l'école Robert-Hainard
- La construction de la future crèche de Saint-Mathieu
- Le projet de réhabilitation de l'ancienne cave de l'Etat



Principes de réaménagement de la route de Pré-Marais et de la future place de Saint-Mathieu

Les chantiers des propriétaires privés ont débuté en juillet 2020. Actuellement, les sous-sols et le parking commun sont terminés à 95 % et sous peu, les immeubles sortiront de terre. L'arrivée des habitants est prévue pour mi-2023.

Le projet comporte neuf immeubles pour un total de 380 logements avec quelques arcades au rez-de-chaussée. Un des immeubles accueillera une crèche communale de 90 places. En parallèle et en coordination avec les chantiers privés, la commune a entamé l'étude du projet pour le réaménagement des abords de Saint-Mathieu et l'aménagement de la place Saint-Mathieu.

Les aménagements de la place de Saint-Mathieu

La place offrira un lieu de rencontre aux habitants du quartier. Cet espace sera orné d'arbres de manière à apporter un peu de nature et d'ombre dans ce

nouveau quartier bâti. Des bancs seront placés tout au long de la place afin de favoriser les échanges. Deux pergolas seront construites pour permettre de créer des zones plus accueillantes équipées de bancs et de tables. Proche de la crèche, une petite construction permettra d'accueillir le local à poussettes pour les parents de la crèche, ainsi qu'un parking à vélos.

La route de Pré-Marais

Le réaménagement de la route améliorera le réseau de pistes cyclables et permettra de créer des trottoirs de chaque côté de la route. Côté nord, un nouveau trottoir y sera créé avec un alignement de plantation. Le rond-point sera supprimé, les gabarits routiers seront adaptés et une zone à 30 km/h complétera le dispositif. Cet ensemble permettra de répondre au mieux aux besoins du quartier et des développements futurs.

Le calendrier des travaux

Le dossier sera déposé en autorisation de construire au printemps 2021, et les travaux de la commune devraient débuter en octobre 2022 pour se terminer de manière coordonnée avec le chantier des immeubles. En collaboration étroite avec les opérateurs privés, les chemins à l'interne du projet d'immeubles permettront de créer une unité d'aménagements extérieurs et un maillage de réseaux de mobilité douce.

Dans un deuxième temps, le centre artisanal devra être déménagé et laissera place à un immeuble à encadrement pour personnes âgées (IEPA) ainsi qu'une maison de la santé. Pour finaliser ces aménagements paysagers, la commune créera le square des Marronniers: un petit parc avec des jeux d'eau pour le bonheur des petits et des grands.

Travaux

Chantiers planifiés

- Chemin des Grands-Buissons – Remplacement du chemin dans son assiette

Chantiers en cours

- Tram TCOB – Travaux cantonaux et collecteurs communaux

Chantiers terminés

- Vieux-chemin-de-Bernex secteur co-teau – Réfection ponctuelle des enrobés
- Vieux-chemin-de-Bernex secteur Eglise – Réfection des enrobés
- Village de Sézenove – Réfection des enrobés et mise en zone de rencontre
- Chemin de Bozard – Réfection ponctuelle des enrobés

- Chemin de Sur-Bottand – Réfection des enrobés
- Route du Merley – Raccordement des eaux de pluie à la suite d'un effondrement de collecteur

Divers travaux d'entretien courant sont prévus continuellement (marquage, mise à niveau de regards de concession, etc.).



Mise en place d'une zone de rencontre (20 km/h) à Sézenove

Dans le cadre de l'AGENDA 21, les membres de l'Atelier du futur « Mobilité » avaient souhaité une forte limitation du trafic et de la vitesse des véhicules dans le centre des villages de la commune. Pour décourager le trafic de transit, la mise en place de zones « 30 », de zones de rencontres « 20 » et la mise en place de « sens uniques », qui ne permettraient plus de traverser les villages en ligne droite, ont été évoquées. »

Le cœur du village de Sézenove, de par sa configuration, se prête très bien à la réalisation d'une zone de rencontre. Les objectifs de la création d'une telle zone sont :

- limiter le transit,
- diminuer les vitesses dans le centre du village,
- assurer une meilleure cohabitation entre les différents modes de déplacements (voitures, 2 roues, piétons, cavaliers, etc.),
- améliorer la sécurité des usagers – surtout pour les modes doux,
- valoriser les espaces et l'ambiance villageoise.

La création de la zone de rencontre au centre du village de Sézenove s'intègre dans un concept d'aménagement déjà existant. En effet, le village de Sézenove est en grande partie en zone 30 km/h. La mise en zone 20 km/h de la partie

centrale du village sera plus aisément assimilée dans une zone déjà limitée.

La mise en place de cette zone a donc été réalisée durant les vacances de Pâques de manière coordonnée avec le remplacement des enrobés beiges vieillissants. Elle est composée d'une signalisation adaptée au nouveau régime, d'éléments marquant un rétrécissement, positionné de manière à ralentir la vitesse, et d'un nouveau marquage.

Les différences fondamentales entre la zone 20 et la zone 30

La zone 20 = zone de rencontre

- La vitesse maximale est fixée à 20 km/h.
- La priorité de droite s'applique (sous réserve d'une signalisation particulière).
- Parcage réglementé.
- Dans une zone 20, le piéton est prioritaire, il peut traverser où il veut, mais il ne doit pas gêner inutilement les véhicules.

La zone 30

- La vitesse maximale est fixée à 30 km/h
- Les véhicules ont la priorité.
- La priorité de droite s'applique (sous réserve d'une signalisation particulière).
- Dans une zone 30, le piéton n'a pas la priorité, mais il peut traverser où il veut. Généralement, il n'y a pas de passage pour piétons sauf si la situation l'exige (école, traversée dangereuse).

Save a life, un réseau qui sauve des vies désormais à Bernex

Une personne tombe à terre, victime d'une crise cardiaque. Le 144 est composé et un premier répondant, membre de l'association Save a life, est dépêché sur place. Quelques minutes durant, en attendant l'arrivée des secours, il prodiguera les premiers gestes salvateurs. La Commune de Bernex, persuadée de l'importance de cette association d'intérêt public, a signé une convention de partenariat avec eux, le 5 mai dernier ! Gros plan sur ce réseau de bénévoles qui sauve des vies.

Quelques minutes peuvent tout changer. C'est forte de ce constat que l'association Save a life a vu le jour. Composée de professionnels et de bénévoles, cette association à but non lucratif, et reconnue d'utilité publique par Swiss Emergency Responders, existe depuis novembre 2015. Son objectif : déployer un réseau de premiers répondants aussi dense que possible, aptes à prodiguer les gestes de premiers secours.

Ainsi, en cas d'arrêt cardiaque, le réseau de premiers répondants genevois est alarmé par la centrale 144 par le biais de l'application Save a Life. L'intervention rapide de ces bénévoles permet de gagner de précieuses minutes avant l'arrivée des secours professionnels.



Comment devenir premier répondant?

L'association propose des formations, lors desquelles les participants apprennent à mettre en œuvre les principales mesures de réanimation en cas d'arrêt cardiaque sur l'adulte et l'enfant, dans le cadre de scénarios concrets et réalistes.

Les formateurs sont des professionnels de la santé qui sont eux-mêmes confrontés à des situations d'urgence au quotidien. Ces formations s'adressent à toute personne dès 12 ans et aucune connaissance préalable n'est requise.

Si vous êtes déjà titulaire d'une formation BLS-AED, vous pouvez d'ores et déjà télécharger l'application Save a Life (disponible pour Apple et Android) et rejoindre le réseau de premiers répondants.

Save a life en chiffres

Depuis le 1^{er} janvier 2020 et grâce à l'engagement de toutes et tous, Save a Life c'est

- 1247 premiers répondants, dont 23 sur la Commune de Bernex
- 1092 personnes formées
- 217 alarmes émises par le 144
- 75.6 % d'interventions avec la présence d'un premier répondant
- 5.2 min est le temps d'intervention moyen des premiers répondants
- 100 % des premiers répondants contactés par notre soutien psychologique

Pour plus d'informations ou pour devenir premier répondant:
www.save-a-life.ch



© Transfusion SRC Suisse

Le Don Du Sang déménage

Installé depuis plusieurs années à l'école de Luchepelet, le Don Du Sang (DDS) déménage à l'école de Lully à partir du mois de juin. La salle de Lully, toujours sur territoire bernésien, permet d'avoir une surface plus grande pour la zone de prélèvement et d'accueil ainsi que pour la cafétéria.

Bernex est l'une des collectes les plus importantes du canton. Rien qu'au mois de mars dernier, vous étiez 121 personnes à vous y rendre.

Le Centre de transfusion sanguine de Genève

Comme les autres sections du canton, notre section collabore étroitement avec le Centre de transfusion sanguine de Genève (CTS), rattaché aux HUG et qui est l'un des onze services régionaux de transfusion sanguine (SRTS) de Suisse. Les SRTS collaborent entre eux et sont coordonnés par l'association faitière suisse Transfusion Suisse (T-CH SA), qui, sur mandat de la Confédération, garantit et gère l'approvisionnement national en produits sanguins. La mission du CTS de Genève est d'approvisionner le canton de Genève en produits sanguins, en respectant la loi sur les produits thérapeutiques et les prescriptions nationales. Pour assumer cette tâche, environ 60 poches de sang et 20 poches de plaquettes sont nécessaires quotidiennement. Ce qui représente un don de 60 personnes par jour. Le canton de Genève n'étant pas auto-suffisant depuis des années, il bénéficie du soutien régulier des donneurs des SRTS de Neuchâtel/Jura et Fribourg.

Un manque récurrent

Sur le territoire genevois, 70 % des

dons sont réalisés directement au sein des HUG et 30 % des dons sont effectués lors de collectes dans les communes, les entreprises et les écoles secondaires. Ce pourcentage a quelque peu augmenté l'an dernier en raison du COVID-19.

Ces deux dernières années, le nombre de transfusions de sang à Genève a légèrement augmenté alors que le nombre de dons de sang diminue. Il est donc essentiel d'encourager la population genevoise à se mobiliser pour ce geste essentiel à la prise en charge de certains patients.

La section d'Onex-Bernex-Confignon organise sept dons du sang chaque année: trois sur la commune d'Onex (salle communale) et quatre à Bernex (salle de gymnastique de l'école de Lully).

Quelques chiffres en 2020: 451 personnes se sont présentées dans les collectes de Bernex et 237 dans les collectes d'Onex, nous avons ainsi pu accueillir plus de 680 donneurs.

Conditions pour donner son sang

- Etre âgé de 18 à 60 ans
- peser plus de 50 kg
- ne présenter aucun symptôme ou risque infectieux.

Le don du sang dure approximativement une heure.

Les prochaines dates à Bernex:
22 septembre et 8 décembre 13h30 à 20h

Pour plus d'informations:
www.samaritains-bernex.ch
dds@samaritains-bernex.ch



Hommage à Mathias Rentsch, capitaine des Pompiers

Après plus de trente années passées au service des pompiers volontaires, dont dix-huit en tant que commandant du centre régional d'intervention de Bernex, Mathias Rentsch tire sa révérence. InfoBernex souhaite rendre hommage à un homme qui a dévoué une partie de sa vie à la sécurité de ses concitoyens.

Après autant d'années de service, comment vous sentez-vous au moment de quitter vos fonctions ?

Je me sens prêt ! Je sais que la relève est là, compétente et dynamique. Malgré tout, être au cœur de l'action va me manquer.

Pouvez-vous nous retracer votre parcours ?

J'ai commencé en tant que pompier volontaire en 1990, à Lancy. J'y ai suivi ma première formation et y suis resté dix ans. J'ai ensuite déménagé à Bernex et ai donc intégré l'équipe du centre régional d'intervention 201 (CRI 201). En 2002, je suis devenu commandant, poste que je n'ai pas quitté, jusqu'à ce jour.

Quelles ont été vos principales motivations toutes ces années durant ?

J'aime le service public et aider mon prochain. J'aime aussi le travail sur le terrain !

Quel impact a une telle fonction sur votre vie ?

Je dédie plus de cinq cents heures par an à mon activité de commandant, qui se répartissent entre tâches administratives et interventions. Tout cela en marge de mon activité professionnelle. C'est une véritable passion évidemment,

mais c'est aussi très lourd. Notre slogan ne laisse d'ailleurs pas de place à l'ambiguïté : « Notre temps libre pour votre sécurité ».

Quelle a été votre intervention la plus lourde ?

Les inondations de Lully, survenues en 2002, nous ont demandé un travail acharné, quatre jours durant ! Je me souviens également du feu de la Ferme des Bois.

Avez-vous remarqué une évolution dans l'activité de sapeurs-pompiers volontaires ?

Je dirais que les gens sont devenus plus procéduriers, même dans le cadre d'interventions d'urgence. Les types de sinistres ont également évolué, suivant l'avancée de la technologie. Nous sommes maintenant appelés à intervenir sur des panneaux solaires ou sur des voitures électriques, ce qui est totalement nouveau.

Vous devez donc continuellement parfaire votre formation ?

Exactement ! Les formations requises évoluent au même rythme que la technologie !

Qu'est-ce qui va vous manquer le plus ?

Le dynamisme de la caserne et les liens tissés avec mes collègues. Ils sont évidemment très forts.

Pensez-vous garder un lien avec les pompiers volontaires de Bernex ?

Oui, je vais faire partie de l'amicale des anciens sapeurs-pompiers. Un beau moyen de garder un lien avec une activité que j'ai adorée toutes ces années.

Découvrez Julien Simeoni

**Nouveau
commandant
du CRI 201**



Julien Simeoni et sa famille sont des figures importantes de notre région. Enfant de Confignon, il a grandi entre Bernex et ses hameaux. Volontaire et toujours prêt à aider son prochain, il a repris la place laissée vacante par Mathias Rentsch.

Une compagnie motivée et solidaire

La carrière de Julien Simeoni a débuté alors qu'il était âgé de vingt ans. Après une courte phase d'observation, son intégration a été rapide, témoin de ses qualités humaines, mais également de la bonne entente régnant au sein de la compagnie. Le néo-commandant ne tarit d'ailleurs pas d'éloges lorsqu'il s'agit de parler de ses camarades et ne doute jamais de l'engagement et du professionnalisme qui sont les leurs. Comme il l'explique, le CRI 201 est un très bel outil riche en compétences diverses et variées. Une mixité parfaite de miliciens motivés venant tous d'horizons différents. « Il y a derrière moi une équipe en qui je peux avoir confiance et qui assure toutes les tâches qui lui sont confiées, ce de jour comme de nuit, 365 jours par an » dit-il.

Des mutations à venir

Si la compagnie a déjà subi d'importants changements il y a de cela quelques années, devenant le Centre Régional d'Intervention 201 (CRI 201), elle s'apprête à continuer sa mutation. Un nouveau concept intitulé « Concept opérationnel cantonal de défense incendie et secours du canton de Genève », qui propose un dispositif intercommunal regroupant les sapeurs-pompiers professionnels et volontaires, s'apprête à voir le jour. Nul doute que Julien Simeoni saura mener sa compagnie dans cette nouvelle aventure qui s'annonce palpitante.

Les « plans B » des grandes manifestations bernésiennes

Des « Petites Rencontres » 100 % musicales

Aliose



© Yann Zitouni

Phanee de Pool



© Niels Ackermann



© M. Genoud

Fils du facteur

Toujours en raison de la limitation de rassemblement, et afin de ne pas abandonner les rendez-vous culturels et conviviaux qui forment l'ADN de notre commune, des « Petites Rencontres » remplaceront les traditionnelles Rencontres musicales.

S'il faudra patienter jusqu'en 2022 pour découvrir le thème tant attendu des « Années 80 », la musique, elle, résonnera bel et bien aux trois coins de Bernex les 3 et 4 septembre 2021 !

Deux soirées musicales, organisées simultanément dans trois lieux de la commune – à Bernex, Lully et Sézenove – vous offriront des concerts exceptionnels dans un cadre chaleureux et redimensionné. Phanee de Pool, Aliose, Les Fils du facteur, ou encore Leïla Huissoud, Téléphomme et The One Manchots partageront les scènes de cet événement inédit !

Horaires, programme détaillé et modalités de réservation à venir, par tout-ménage et sur notre site internet.

Promotions scolaires sur mesure pour nos élèves

Une année scolaire qui touche à sa fin, ça se fête ! Pour marquer ce passage important et féliciter les élèves de nos trois écoles, la Commune a concocté un joli programme d'animations à leur attention entre le 21 juin et le 2 juillet.

Les classes seront d'abord invitées – selon un tournus par demi-journée à la zone sportive du Signal – à profiter des carrousels, trampoline, Grand'Roue, karts à pédales et toboggan géant. Elles se verront ensuite offrir, dans leur préau respectif, un beau spectacle d'art de rue suivi d'un goûter.

Dans les jardins d'enfants, les groupes

des 3-4 ans assisteront quant à eux à un conte donné par Claire Parma.

Enfin, comme chaque année, les élèves de 4P et 8P qui terminent leur cycle respectif recevront un cadeau remis par le Conseil administratif. Si les mesures le permettent, les cérémonies des 8 P se dérouleront en présence des parents.

Le traditionnel cortège et la grande fête à la zone sportive du Signal n'auront donc pas lieu en raison de la limitation de rassemblement, mais carrousels, cirque, conte, théâtre et musique ponctueront joyeusement l'année !

Mercredis du conte, les après-midis des tout-petits

Mercredi 23 juin à 15h30
(ouverture des portes à 15h25)
« Le Jardin extraordinaire », concert-spectacle par la Cie Une Chanson Tonton
Dès 2-3 ans — 45 minutes à 1 h

Il n'est pas bien grand ce jardin... il est tout simple. Mais pourtant, c'est un jardin EXTRAORDINAIRE: parce qu'on y chante des chansons. C'est pour cela que vous y êtes invités, pour que nous chantions ensemble ! Ce concert-spectacle propose une réinterprétation d'une dizaine de chansons du répertoire de la petite enfance, à la façon d'un concert de jazz.



Mercredi 8 septembre à 15h30
(ouverture des portes à 15h25)
« Le Pop-up Cirkus », cirque et figurines animées par le Théâtre l'Articule
Dès 2 ans — 30 minutes

Un très grand livre... Il s'ouvre... Le décor se déploie. Le livre prend vie. La comédienne feuillette, joue et manipule, elle nous emmène dans l'univers magique du cirque !

Renseignements pratiques

Entrée libre, sur réservation au 022 850 92 92 ou par mail à info@bernex.ch. Merci de respecter les consignes d'âge et de penser à nous avertir en cas de désistement. Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte et restent sous sa responsabilité durant toute la durée du conte.

Adresse: Galerie Aux Portes de la Champagne, rue de Bernex 313 Lignes TPG 47, 48 et L: arrêt Bernex-Mairie



Chippie Chips



Culbuto

© Jennifer Moser-Wesse

© Anne-Lise Allard

Des animations culturelles et de loisirs durant tout l'été à Bernex

De mi-juin à début septembre, un large programme d'événements, d'activités et de divertissements vous attend à deux pas de chez vous! L'offre a été pensée pour tous les publics: cinéma, théâtre humoristique, cirque, atelier musical, jeux, balade artistique ou encore land art et brunch en famille, l'objectif est de vous offrir des lieux et des moments d'évasion dans votre commune. Une chose est sûre, on ne s'ennuiera pas cet été à Bernex!

«Ephémère et durable», une exposition artistique au bord de l'Aire en continu jusqu'au 26 septembre

Proposée par les communes de Bernex, Confignon, Onex, Perly-Certoux et Saint-Julien-en-Genevois, cette balade artistique vous invite à découvrir les œuvres de onze artistes, réalisées avec les matériaux pris sur le site des bords de l'Aire. L'exposition est accessible librement, d'un bout à l'autre ou par étapes, juste pour le plaisir des yeux et d'un bol d'air! Toutes les informations sur www.ephemere-et-durable.ch

Dans le cadre de l'exposition

• «L'air de rien», performances artistiques

Tous les jours jusqu'au 26 septembre, tout le long du parcours

L'artiste visuel Rémi Dufay a demandé à des performeurs et performeuses de rejouer des scènes du quotidien au bord de l'Aire, de manière légèrement décalée. Duos improbables, pique-niques bucoliques, promeneurs et promeneuses égarées, animaux particulièrement mignons, familles modèles, sportifs et sportives du dimanche, enfants dans des corps d'adultes... Saurez-vous distinguer la fiction de la réalité? Ouvrez l'œil!

Entrée libre – tout public

• Visite et brunch

Samedi 3 juillet de 10h30 à 13h

Visite d'une partie de l'exposition commentée par Hélène Mariethoz – curatrice de l'exposition –, suivie d'un brunch du terroir.

Lieu: RDV en contrebas du pont de Lully
Sur réservation uniquement

au 022 850 92 92 ou info@bernex.ch

Tarif: CHF 25.– (inclus une boisson chaude) / CHF 12.– 6-12 ans (inclus une boisson) / gratuit 0-6 ans (paiement sur place)

• Visite sensible et artistique

Samedi 3 juillet de 17h à 18h30

Visite d'une partie de l'exposition commentée par Hélène Mariethoz – curatrice de l'exposition –, ponctuée par 2 performances artistiques créées autour des œuvres, mêlant musique et danse contemporaine avec la Cie Agneta&Cie et le groupe Sapin Magique.

Lieu: Rendez-vous en contrebas du pont de Lully

Entrée libre, sans réservation – tout public

• Visite et explorations en mouvement

Dimanche 4 juillet de 10h30 à 12h

Luc Tranchet est professeur de yoga et passionné par la nature et l'eau. Il vous propose une visite inédite d'une partie de l'exposition ponctuée de moments d'expression corporelle inspirée des

œuvres du parcours.

Lieu: RDV en contrebas du pont de Lully
Entrée libre, tout public, sur réservation uniquement au 022 850 92 92 ou info@bernex.ch

• Réalisation d'une œuvre land'art collective participative

Dimanche 4 juillet de 10h à 14h

Au cours de votre balade sur ce chemin artistique, arrêtez-vous un instant pour contribuer à l'œuvre de land art collective qui prendra forme au cours de la matinée au bord de l'eau.

Lieu: à vous de découvrir, au gré de votre balade, le lieu de création

Participation libre, en continu

• Visite et atelier land'art en famille

Dimanche 4 juillet de 15h à 17h

Après une petite visite commentée d'une partie de l'exposition, place à la créativité avec cet atelier de land art à vivre en famille. Après avoir glané sur place quelques trouvailles naturelles, vous pourrez composer votre propre œuvre d'art. À vous de jouer, vous êtes les artistes!

Très jeune âge bienvenu – un.e adulte doit accompagner son/ses enfant.s

Lieu: RDV en contrebas du pont de Lully
Entrée libre, sur réservation uniquement au 022 850 92 92 ou info@bernex.ch

Ciné Signal, le ciné sous les étoiles**Vendredi 9 juillet**

«Moskau einfach!»

(Moscou aller simple)

Micha Lewinsky, Suisse, 2020, VOST, 99 min, 6 ans

Samedi 10 juillet

«Nos jours heureux»

Olivier Nakache et Éric Toledano, France, 2006, VF, 103 min, 12 ans

Dimanche 11 juillet – en partenariat avec le festival Filmar en América Latina «Benzinho» (Loving)

Gustavo Pizzi, Brésil, 2018, VOST, 95 min, 16 ans

Lieu: Signal de Bernex, Ouverture à 20h, projections à 22 h, chaises longues en quantité limitée
Gratuit, sur inscription via la billetterie en ligne sur www.bernex.ch**Bernex plage****du 28 juin au 22 août**

L'équipe des travailleurs sociaux du BUPP (FASe) invite les enfants et les familles tout l'été pour des moments de détente et de jeux à la pataugeoire de la zone sportive de Bernex. Entre chaises longues, buvette, animations et prêt de jeux, profitez de moments de détente et de convivialité pour un été «comme à la plage».

Lieu: Pataugeoire de la zone sportive
Entrée libre — tout public**Le «Six Pompes Summer Tour» à Bernex**

En parallèle du festival qu'elle organise chaque année à La Chaux-de-Fonds, l'association AGORA – La Plage des Six Pompes propose des spectacles d'arts de rue dans l'espace public. Partenaire de la tournée, la Commune de Bernex vous propose trois rendez-vous pour petits et grands.

«Chippie Chips»**Dimanche 25 juillet à 16h**

Un spectacle jeune public en plein air par la Cie qui perd ses clés

Chippie et Chips vous embarquent dans un univers surréaliste où les zèbres volent, les cailloux parlent aux oreilles des dindons et les cuillères, qui sont en guerre avec les œufs, sont poursuivies par une armée de petits pains, le tout accompagné par l'orchestre philharmonique de Cracovie, Elvis, des projections vidéo, un feu d'artifice géant... ou pas. Dès 2/3 ans — Durée: 35 minutes
Lieu: Zone sportive du Signal (devant le chalet de la pétanque)
Spectacle au chapeau
Sur inscription au 022 850 92 92 ou info@bernex.ch**Le Musicobus, atelier musical et concerts autour d'une roulotte****Samedi 14 et dimanche 15 août**

Plusieurs activités se déploieront autour du Musicobus de l'Ensemble Eole: un atelier le samedi, durant lequel les enfants expérimenteront initiation musicale, sound painting, rythmique et mouvement avant de prendre part au spectacle du dimanche, «Les musiciens de Brême».

Venez découvrir ou redécouvrir ce fabuleux conte des frères Grimm dans un spectacle haut en couleur, animé par la musique du célèbre «Boléro» de Ravel. Une bonne dose d'humour et de poésie pour le plus grand plaisir des petits et des grands!

Samedi soir, les mélomanes pourront également écouter un duo flûte-clarinette dans la douce chaleur de l'été.
Lieu: Zone sportive du Signal (Galerie de la Champagne en cas de pluie)**Atelier pour les 5-12 ans:** samedi 14.08 de 14h à 17h, répétition générale dimanche 15.08 de 14h à 15h30 et spectacle à 16 h, gratuit sur inscription au 022 850 92 92 ou info@bernex.ch (les enfants de Bernex sont prioritaires)**Concerts tout public:** samedi 14.08 à 20h et dimanche 15.08 à 16h, gratuit sur inscription au 022 850 92 92 ou info@bernex.ch**«La Méthode urbain»**

Mentalisme, théâtre et humour par la Cie Les Décatalogués

Vendredi 20 août à 19h30Le commun des mortels ignore qu'accéder à la gloire et à la postérité n'est pas affaire de chance, mais bel et bien de technique. La méthode Urbain est une formation accélérée en manipulation des masses à l'usage de tous ceux qui ambitionnent de devenir maîtres du monde. Comprendre comment les puissants d'aujourd'hui en sont arrivés là, c'est le défi que Marc-André Urbain, coach certifié, vous propose. Le tout en 5 stratégies et moins d'une heure.
Tout public — Durée: 70 minutes
Lieu: Esplanade de la Mairie
Spectacle au chapeau
Sur inscription au 022 850 92 92 ou info@bernex.ch**«Culbut»****Dimanche 29 août à 16h**

Cirque par la Cie Mauvais coton

Tangages à 360! Un homme expérimente ses limites, s'amuse à titiller sa vie, et joue à tenir. À 360°, avec petits et grands, tanguer et célébrer l'instant. Une proposition de doux jeu où il sera question... d'accepter, de s'accrocher avec enthousiasme, d'osciller ensemble sur l'inconnu et d'apprendre à voler; au cas où... Une chose est sûre: avec ou sans mal de mer, tout bouge tout le temps!

Tout public – Durée: 35 minutes
Lieu: Signal de Bernex
Spectacle au chapeau
Sur inscription au 022 850 92 92 ou info@bernex.chPour tous les événements qui se déroulent en plein air, nous vous remercions de vous référer au site www.bernex.ch en cas de météo incertaine.



Cucine(s) de Floriane Facchini, une expérience participative dans le cadre de la Bâtie-Festival de Genève le long de l'Aire

CUCINE(S) est une expérience participative portée par l'artiste Floriane Facchini, qui part à la découverte des pratiques culinaires multiculturelles des habitant-es de Bernex, Confignon et Perly-Certoux. Une série de rencontres, puis d'invitations donnent lieu à des interviews et des enregistrements d'histoires, de pensées et d'exploits culinaires des habitant-es de la région, au sein même de leurs cuisines.

Au cours de ces «visites à domicile», les habitant-es racontent à l'équipe artistique leurs histoires, leurs souvenirs et leurs lieux, et partagent émotions, impressions, mémoire et saveurs au fil de ces moments d'échanges intimes et singuliers. CUCINE(S) fait ainsi émerger les connaissances intimes, les cultures orales et les savoirs populaires en explorant la relation entre la cuisine, la construction sociale, le temps et les êtres humains. Ces rencontres et expériences sont cristallisées ensuite en photographies incrustées de textes, sortes de cartes postales d'une mémoire relationnelle et artistique, qui sont exposées sous forme de grandes affiches qui investissent le bord de l'Aire comme un musée à ciel ouvert, le temps d'une balade en plein air qui se conclut le soir par un grand banquet. Promenade et banquet vont permettre au public de découvrir le patrimoine humain et culinaire, les histoires intimes et universelles cachés dans les cuisines.

Un banquet convivial et participatif

Le soir du banquet, CUCINE(S) passe de l'espace privé à l'espace public et invite habitant-es complices et spectateur-rices à se retrouver autour de la «grande table» qui devient l'axe visible de la convivialité, autour duquel va se partager un repas, et où vont s'échanger des savoir-faire ou de simples causeries.

CUCINE(S) invite le public et les habitant-es à se muer en convives artisans d'un nouvel espace dans lequel ils seraient prêts à vivre un repas entre inconnus, à retrouver la dimension du partage. Les spectateurs goûtent et peuvent transmettre eux-mêmes des recettes, des gestes qui parlent de pratiques anciennes ou nouvelles, des rituels culinaires, des parfums, des odeurs, des souvenirs et du savoir-faire mais aussi des «polpette calabrese», d'un couscous du Pays basque, du goût des autres, du réconfort pour le ventre et pour l'âme. Une nappe peinte à la main gardera la trace des échanges et des saveurs.

CUCINE(S), c'est donc un spectacle qui se joue dans une grande liberté pour rencontrer l'œuvre, l'autre et encore soi-même.

Infos pratiques

Tout public

Dates: 11 et 12 septembre 2021

Billetterie, horaires, lieux de rendez-vous sur www.batie.ch courant de l'été. La mairie ne vend pas de billet.

Un Bernésien primé à la Berlinale 2021

Frédéric Baillif, enfant de Sézenove, et ancien joueur du Bernex Basket, a décroché un prix prestigieux dans le milieu du cinéma. Son film «La Mif» (famille en verlan), a été sacré meilleur film dans la catégorie 14+ à la dernière Berlinale.

Ce film raconte le parcours difficile d'adolescentes vivant en foyer, un projet de fiction dont la particularité est d'avoir été tourné avec et à propos de jeunes filles placées, sans dialogue écrit d'avance. A 48 ans, producteur, réalisateur et scénariste, Frédéric Baillif a réalisé bon nombre de documentaires et films après avoir travaillé dans le domaine du social et de l'éducation. C'est à travers la méthode «intuitive» pour l'élaboration de ses dialogues d'acteurs qu'il se fait reconnaître aujourd'hui avec son film primé «La Mif». Cette technique, que Frédéric Baillif affectionne, a demandé beaucoup de travail: deux ans d'ateliers d'improvisation et de construction de liens de confiance avec les jeunes. Dans ce processus, Frédéric Baillif voit son travail comme une opportunité d'apprentissage pour ces jeunes filles fragilisées par leur parcours. La Mairie de Bernex tient à féliciter Frédéric Baillif pour son film qui sortira en salle à l'automne 2021, pour sa belle carrière, ainsi que pour son engagement social marqué. Enfin, la Commune organisera en 2022 un cycle de films en son honneur, en projetant notamment les films Geisendorf (2003) et Tapis Rouge (2014), tous deux mettant également en lumière les jeunes, leurs conditions de vie, leurs espoirs et leurs rêves.

Film «La Mif»





BIBLIOTHÈQUE
DE **BERNEX**

Nouveau! Ouverture d'été!

La Bibliothèque a le plaisir de vous annoncer une ouverture durant l'été – après un premier essai concluant en 2020 – et cela dès le 1^{er} jour des vacances scolaires!

Du 6 au 23 juillet et du 10 au 27 août, nos horaires seront les suivants:

Mardi 15h - 18h
Mercredi 9h - 12h
Jeudi 15h - 18h
Vendredi 9h - 12h
Samedi fermé

Attention! La Bibliothèque sera fermée du lundi 26 juillet au samedi 7 août!
Reprise de nos horaires habituels dès la rentrée scolaire le mardi 31 août.

Nouveautés e-bibliomedia

Le catalogue de livres numériques et livres audio d'e-bibliomedia propose désormais deux nouvelles offres:

- des e-audio en anglais
- des livres en espagnol

Nouveaux DVD!

Plus de 50 DVD (fictions et documentaires) pour jeunes, enfants et adultes sont venus enrichir notre fonds!

La cabine aux livres

La Bibliothèque occupera prochainement l'ancienne cabine téléphonique située à l'entrée de la Poste.

Après quelques travaux de rénovation et customisation, elle deviendra un espace proposant des « livres en liberté ». Vous y trouverez:

- Des livres de poche
- Des livres pour les tout-petits
- Des romans et revues pour enfants, ados et adultes

Chronique de votre Bibliothèque

par Patrizia Nascivera, bibliothécaire responsable, Anne-Clémence Bosson, bibliothécaire jeunesse et Véronique Ziegenhagen, bibliothécaire

Le principe est tout simple: prenez – lisez – rapportez!
Mise en service dès cet été.

Nouvelles séries BD/mangas

- Charlotte impératrice
- Les croques
- Dans les yeux de Lya
- L'émouvantail
- La famille Vieillepierre
- Les Omniscients
- La petite faiseuse de livres
- Les sœurs Grémillet

Nouveaux kamishibais

De magnifiques kamishibais sont désormais disponibles!

Pour les tout-petits (0-3 ans):

- Le crocodile qui n'avait pas de dents
- Il était un petit Tom
- J'aime pas! & La plus belle des maisons
- Le machin
- Le petit escargot qui voulait décrocher la lune
- Le petit navire
- Une toute petite araignée



Dès 4 ans:

- Arcimboldo, l'escargot rigolo
- La chasseuse de merveilles
- Cirque Zyrkx
- Cochon, rentre à la maison!
- Des couleurs pour demain
- Les flocons de l'amitié
- Petit bourgeon
- Le Petit Chaperon rouge
- Le petit coq et sa piécette en diamant
- Sorcière cherche mari...
- Le souci de la souris

Nouvelles revues jeunesse

La Bibliothèque s'est enrichie de nouveaux magazines pour jeunes:

- **Campus Junior**: le magazine scientifique de l'Université de Genève. 8-12 ans
- **Curionauts des sciences**: découvrir la science par le récit et l'humour. 8-12 ans
- **Kaleio**: le magazine pour filles (et pour le reste du monde). 8-13 ans
- **Mille et unes histoires**: des contes du monde entier. Dès 3 ans
- **Mordelire**: pour lire, rire et frémir! 7-11 ans
- **Salamandre Junior**: la revue des explorateurs nature. 8-12 ans
- **Science & vie découvertes**: découvrir le monde de façon ludique et interactive. 7-12 ans

Grande vente de livres à la Bibliothèque

**Du mardi 15 juin
au samedi 3 juillet**

La Bibliothèque organise sa traditionnelle vente de livres annuelle, en faveur d'une association caritative, sociale ou culturelle. Cette année les recettes seront versées à l'Association Partage qui fournit nourriture et produits d'hygiène aux associations qui les distribuent aux personnes dans le besoin. www.partage.ch



Venez faire le plein de lectures avant les vacances, parmi un grand choix de livres! Durant les heures d'ouverture de la Bibliothèque.

Livres en liberté

Pour la 6^{ème} année consécutive, la Bibliothèque met à disposition des livres en liberté, pour tout public, dans le Parc de la Pataugeoire durant l'été et... dès cet été également dans l'ancienne cabine téléphonique de la Poste durant toute l'année!

Cours de Self-Defense au Samouraï Bernex, club de Judo

Le Samouraï Bernex, Club de Judo historique du paysage genevois propose en son sein un cours d'autodéfense s'adressant à un public de tout âge, désireux de développer des compétences pour apprendre les bases de la Self-Defense.

Ce cours propose, à travers un enseignement adapté au niveau débutant, d'apprendre en toute sécurité des techniques de défense qui puisent leurs sources dans les arts martiaux traditionnels japonais que sont le Ju Jitsu (ancêtre du judo), le Karaté et l'Aïkido. L'apprentissage de ces techniques martiales est également mis en lien avec les dimensions psychologiques et tactiques propres aux situations d'autodéfense.

- Comment réagir face à une agression verbale dans la rue?
- Quels paramètres prendre en compte pour proportionner sa réponse lors de situations conflictuelles?
- Comment protéger son intégrité physique lorsqu'on se retrouve projeté au sol lors d'une chute?
- Quels principes suivre pour se libérer d'une saisie au bras effectuée par un adversaire plus fort?
- Quels points faibles d'un agresseur cibler en situation de légitime défense?
- Comment faire bon usage des objets qui nous accompagnent pour se défendre (parapluie, canne)?
- Quels phénomènes cognitifs et émotionnels, comme par exemple l'effet tunnel, peut-on rencontrer en situation de danger?

Voilà quelques questions auxquelles une pratique assidue d'un tel cours offre des éléments de réponse et permet de mieux se préparer à la fois consciemment et subconsciemment à une situation de danger. Mais au-delà de nous aider à nous préparer à de telles situations heureusement peu fréquentes, la pratique de cette discipline contribue à développer notre corps et notre esprit pour notre vie quotidienne.

Le corps, en favorisant le maintien d'une bonne condition physique et en développant nos compétences psychomotrices. L'esprit et la confiance par la découverte de soi et de l'autre à travers l'apprentissage et l'application de techniques dans une optique d'autodéfense.

Contacts et renseignements

Pour toutes ces raisons, si vous êtes intéressé par la pratique de la self-defense, vous êtes les bienvenus au Dojo de l'école Robert-Hainard les jeudis soirs dès 20h15. Pour prendre un premier contact, vous pouvez aussi joindre le responsable du cours au 076 370 78 46.

Bénédition des animaux et de leurs maîtres

Pour la deuxième fois dans notre Unité Pastorale, notre curé Robert Truong propose une bénédiction des animaux et de leurs maîtres le

samedi 25 septembre 2021 à 15h sur le pré à côté de l'église de Bernex

L'année passée, malgré le temps un peu maussade, dans une ambiance chaleureuse, une quinzaine de personnes étaient présentes pour faire bénir leur compagnon à quatre pattes.

A travers cette bénédiction, il y a un rite qui nous renvoie à la Bible où il est question de la création, ce qui ne peut échapper à notre regard. La création nous rappelle des valeurs qui sont des liens très forts entre l'homme et l'animal. Valeurs de respect, d'attention et de fidélité avec les animaux.

Delpiano Corinne, Secrétaire des paroisses catholiques de la Champagne

(culture & rencontre)
cours cinéma conférences depuis 1986
Collège de Soussure - 1213 Peffl-Lancy

Découvrez sans plus attendre nos activités de la rentrée 2021 : www.culture-rencontre.ch

ch/wp-content/uploads/2021/04/flyer_cours2021-22.pdf

Informations détaillées et inscriptions sur www.culture-rencontre.ch dès le 1^{er} juin. Au plaisir de vous voir et vous revoir!

Et si on jouait!

L'été est à nos portes et sera, je l'espère, synonyme de liberté retrouvée!

Libres d'aller à la cueillette des escargots dans les potagers les jours de pluie... Libres de voyager et d'aller faire un safari à la découverte d'animaux sauvages... Libres de se rendre dans un pavillon d'été pour y flâner et y faire quelques travaux...

Libres de venir emprunter vos jeux pour l'été entre le 8 et le 18 juin car, nous vous le rappelons, la ludo ferme pendant les vacances scolaires.

Toute l'équipe de Lud'Onex vous souhaite un bel été!



MOLLO L'ESCARGOT (Gigamic)

A partir de 4 ans – 2 à 4 joueurs

Durée: 15 minutes

Mécanisme: course, jeu de parcours

Thème: escargots, légumes et plantes

But du jeu: Rien ne sert de courir... surtout quand il s'agit d'une course d'escargots. Pour tenter de gagner, devenez coach, enseignez à votre escargot à être le plus lent et à rester le plus longtemps possible dans le potager. Alors, à vos marques: prêts? Traînez!

Avis: Jeu basé sur l'ingéniosité et la logique paradoxale, avec des éléments en 3 D. Il développe la pensée créative et enseigne une stratégie bien utile: comment ralentir pour gagner ou comme le dit un proverbe allemand « Qui va lentement arrive aussi! »

SIMILO ANIMAUX SAUVAGES (Gigamic)

A partir de 7 ans – 2 à 8 joueurs

Durée: 15 minutes

Mécanisme: jeu de déduction coopératif

Thème: animaux sauvages

But du jeu: Faites deviner aux autres joueurs un animal secret (parmi les 12 au centre de la table). Pour cela, d'autres cartes de votre main vous serviront d'indices. Vous avez 5 tours pour démasquer l'animal secret. Si vous l'éliminez par erreur tout le monde perd! Serez-vous sur la même longueur d'onde que le joueur qui donne les indices sans dire un mot?

Avis: jeu simple et facile à transporter



AZUL, PAVILLON D'ÉTÉ (Next Move)

A partir de 8 ans – 2 à 4 joueurs

Durée: 40 minutes

Mécanisme: jeu de collecte

Thème: mosaïques, Portugal

But du jeu: Soyez le maître d'œuvre qui utilisera au mieux les « azulejos » (catelles) à disposition pour décorer le pavillon d'été sans gaspiller.

Avis: Jeu qui met à l'honneur les « Azulejos » colorés du Portugal. Le meilleur jeu de la collection Azul!

Caroline Kaenel

Ludothèque d'Onex

Ecole d'Onex Parc (entrée A au sous-sol), Rue des Bossons 7

Mardi et jeudi de 15h à 18h30

Mercredi de 9h à 11h30

Tél.: 022 792 40 90 – www.ludonex.ch

URBAN TRAINING

INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT
SUR

www.urban-training.ch

C'EST QUOI ?

L'Urban Training est un parcours de santé profitant du mobilier urbain existant pour faire des exercices en plein air dans une ambiance dynamique et ludique.

POUR QUI ?

Pour toute personne désireuse de bouger, de tonifier sa silhouette et de retrouver le plaisir du sport, ceci gratuitement grâce à nos sponsors.

ET C'EST

GRATUIT

**SUNDAY
TRAINING**


PHYSIO CLINICS

**URBAN
CONCEPT**



Les communes de **Bernex, Confignon, Onex, Perly-Certoux et Saint-Julien-en-Genevois**
vous présentent l'exposition d'art en plein air

Éphémère et durable

**29.05 —
26.09.2021**

Ephemere-et-durable.ch

PIERRE CHAMOUX
JEAN-SAMUEL COSTE
NAOMI DEL VECCHIO
VINCENT DU BOIS &
STRATA ARCHITECTURE
RÉMI DUFAY
COLLECTIF GALTA
JÉRÉMIE GINDRE
SÉVERIN GUELPA
ANDREAS KRESSIG
JUNE PAPINEAU
REBECCA SAUVIN

**BALADE
ARTISTIQUE
AU BORD
DE L'AIRE**

